



FamilySteps®

Der Eltern-Kind-Kurs von 1 bis 3



*Weiterbildung zur
FamilySteps®-
Kursleiter/in*

KURSKONZEPT

FamilySteps® ist ein Eltern-Kind-Kurs, der sich an Eltern von Kindern im Alter zwischen 12 und 36 Monaten wendet.

Der Kurs bietet Eltern und Kindern einen Raum um soziale Kontakte zu knüpfen, diese zu vertiefen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen.

Zusätzlich werden den Kindern wechselnde Spielangebote zur Verfügung gestellt, während den Eltern die Gelegenheit gegeben wird, mit unseren Kursleiter/innen die Themen zu besprechen, die in dieser Altersstufe besonders relevant sind.

Unsere Kursleiter/innen begleiten die Eltern durch die anspruchsvolle Autonomiephase und helfen ihnen dabei, die Grenzen der Kinder - wie auch die eigenen - zu erkennen und zu wahren, sie unterstützen die Eltern aktiv dabei, bewusste und informierte Entscheidungen bezüglich der Erziehung und Begleitung ihrer Kinder zu treffen.

Bestandteile des Kurses sind außerdem **Bewegungsspiele**, **Lieder**, **Sinnesanregungen**, sowie Elemente aus dem **Kinderyoga** und der **Kindermassage**.

Obwohl, oder gerade weil, **FamilySteps®** ein bindungsstärkendes Konzept ist, wollen wir alle Eltern - unabhängig von ihren Ansichten - erreichen. Daher ist es uns ein wichtiges Anliegen, dass Teilnehmer/innen von unseren Kursleiterinnen weder verurteilt, noch bewertet werden. Wir gehen grundsätzlich davon aus:

Eltern wollen das Beste für ihr Kind.

Nur dann haben wir die Möglichkeit, alle Eltern zu erreichen, sie zu unterstützen und unsere Kurse zu dem zu machen, was sie für alle Teilnehmer sein sollten: **Die Auszeit vom Alltag.**

Kannst Du Dir vorstellen, als **FamilySteps®**-Kursleiter/in Eltern auf ihrem Weg durch diese spannende und anstrengende Zeit zu begleiten?

Dann komm zu uns ins Team. Wir freuen uns auf Dich.



INHALTE DER AUSBILDUNG

Kursleitung und Kursgestaltung

- / Schwerpunkte der Kursleitertätigkeit
- / Erkennen und Lenken von Gruppendynamiken
- / Übungen aus der gewaltfreien & achtsamen Kommunikation
- / Deeskalationen & emotionales Auffangen
- / Kursabläufe planen
- / Kursraumgestaltung
- / Abgrenzung

Marketing und Selbstständigkeit

- / Einstieg in die Selbstständigkeit
- / Wo muss ich mich wann, wie melden?
- / Berufshaftpflicht
- / Facebook & andere soziale Netzwerke als Marketingwerkzeug
- / Erfolgreich werben
- / Vernetzung

Theoretische Themenfelder

- / Eigene Erziehungsziele
- / Trösten
- / Autonomiephase
- / Kita-Start & Kita-Alltag
- / Strafen, Konsequenzen, Belohnung
- / Schnuller-Entwöhnung
- / Trocken werden
- / Rollenbilder
- / Kindliches Lügen
- / Teilen
- / Achtsame Kommunikation

Praxisteil

- / Kleinkinderyoga
- / Atemspiele
- / Die FamilySteps® Mitmachmusik
- / Einführung in die Kindermassage
- / Traumreisen



VORAUSSETZUNGEN

- / Du bist Mutter/Vater eines mindestens 1-jährigen Kindes oder kommst aus dem pädagogischen/sozialen/therapeutischen Bereich bzw. bist schon als Eltern-Baby/Kind Kursleiter/in tätig.
- / Du kannst Dich mit dem bindungsorientierten Blick auf Kinder identifizieren.

ABLAUF DER WEITERBILDUNG

1. Das Vorstudium

Etwa sechs Wochen vor dem Praxiswochenende bekommst Du unser Manuskript zugeschickt, welches Du selbstständig durcharbeitest. Neben fundiertem Fachwissen findest Du darin Aufgaben zur Selbstreflektion. Diese werden wir beim Praxiswochenende gemeinsam besprechen.

Die Arbeit mit Eltern fängt immer bei Dir selbst an.

2. Das Praxiswochenende

Zwei Tage lang beschäftigen wir uns nochmals ausführlich mit den Themen des Manuskripts.

Mit Fallbeispielen, Diskussionen und Übungen lernst Du, wie die Themen den Eltern in Deinen Kursen vermittelt werden können, aber auch, wie Du mit schwierigen Kurssituationen umgehen kannst und was es bedeutet, mit Eltern und Kindern im Altersbereich zwischen 12 und 36 Monaten zu arbeiten.

Am dritten Tag erfolgt die schriftliche theoretische Prüfung, direkt im Anschluss daran starten wir mit dem praktischen Teil. Die Schwerpunkte liegen hierbei auf dem Kleinkinderyoga und dem Anwenden der eigens für und mit uns entwickelten Mitmachmusik.

Zum Abschluss des Praxiswochenendes versorgen wir Dich mit Informationen zur Arbeit als Selbstständige/r, zur Vorbereitung Deiner Kurse und zu Deinen Marketing- und Vernetzungsstrategien.



3. Die praktische Prüfung

Bei der praktischen Prüfung beschäftigst Du Dich mit der ausführlichen Vorbereitung Deiner Kursstunden. Diese Prüfung findet nach dem Praxiswochenende online, bzw. per Video statt.

4. Fortlaufende Weiterbildung und Betreuung

FamilySteps® versteht sich als Team und es ist unser Anliegen, uns gemeinsam weiter zu entwickeln und zu lernen.

Daher findet ca. alle 6 Wochen ein Online-Teammeeting statt, um alle aufkommenden Fragen klären zu können, über Neuigkeiten zu informieren und Fallbeispiele zu diskutieren.

Alle 6 bis 8 Wochen veranstalten wir zusätzlich ein Webinar mit externen Referenten oder bieten eine interne Weiterbildung an. Die Schwerpunktidien und Themen entwickeln wir gemeinsam mit allen Kursleitern. Diese Webinare sind kostenfrei und können jederzeit nachgeschaut werden, da alle bereits vergangenen Webinare auf dem internen Kursleiterserver zum Abruf bereit stehen.

In der Kursleitergruppe findest Du immer einen Ansprechpartner für sämtliche Fragen, Anregungen und allgemeinen Austausch.

FORTBILDUNGSPFLICHT

Eine regelmäßige Weiterbildung ist nicht nur wichtig, sie ist sogar unerlässlich. Alle zwei Jahre findet aus diesem Grund eine Rezertifizierung statt. Bei dieser bitten wir Dich, eine Fortbildung nachzuweisen. Wo oder in welchem Bereich diese Fortbildung stattfindet ist dabei gänzlich Dir überlassen. Natürlich zählt auch die Präsenzteilnahme an unseren internen Weiterbildungen.

FAMILYSTEPS®-WORKSHOPS

Verschiedene Workshops rund um die Kleinkindzeit stehen für Dich auf dem FamilySteps®-Server bereit. Du erhältst von uns zu jedem Workshop eine ausgearbeitete Powerpoint-Präsentation, sowie ein Webinar zur Erklärung.

Diese Workshops sind für Eltern die Gelegenheit, ausführliche Informationen über bestimmte Themen zu bekommen und Dich in einem überschaubaren Rahmen kennenzulernen ohne sich sofort an einen 8-Wochen-Kurs zu binden. So werden Berührungspunkte abgebaut und jeder Workshop ist gleichzeitig die perfekte Werbung für deine Kurse.

DEINE VORTEILE ALS KURSLEITER/IN

Als FamilySteps®-Kursleiter/in erhältst Du ein Startpaket mit folgendem Inhalt

- / 200 FamilySteps®-Flyer für die ersten Werbeaktionen
- / 30 Postkarten (Achtsamkeit, Echo, Wunderbar)
- / 10 Plakate (DIN A4)
- / 5 Vorstellungskarte für deine Kurse
- / 1 FamilySteps®-CD „Viele kleine Schritte“
- / 1 Yogakartenset von Elke Gulden

Darüber hinaus erhältst Du:

- / Zugang zu FamilySteps®-Server & Kursleiter-Facebook-Gruppe
- / Das Nutzungsrecht der Kursbuchungssoftware „BookingSteps“
- / Vergünstigungen, z.B. bei Elke Gulden, FEBuB, usw.

FAMILYSTEPS®-LOGO

Grafikarbeiten sind teuer. Wir haben Logos und Plakate gestalten lassen. Diese stehen Dir auf dem **FamilySteps®**-Server zur Nutzung zur Verfügung.

KURSLEITERPROFIL

Alle **FamilySteps®**-Kursleiter/innen bekommen auf unserer Webseite www.FamilySteps.de eine eigene Profilseite.

BOOKINGSTEPS

Du erhältst kostenlosen Zugang zu unserem eigenen Buchungssystem. Dort kannst du selbstständig Deine Kurse organisieren. Es sind keine Vorkenntnisse für die Bearbeitung erforderlich, bei Fragen bekommst du Hilfe aus erster Hand.

FACEBOOK-GRUPPE

In unserer **FamilySteps®**-Facebook-Gruppe kannst Du Dich jederzeit mit anderen Kursleitern/Kursleiterinnen austauschen. Auch wir stehen jederzeit zur Verfügung und sind für Dich da.

FAMILYSTEPS®-SERVER

Du bekommst Zugang zum **FamilySteps®**-Server. Dieser ist gefüllt mit allem, was Du für deine Kurse benötigst.

Unter anderem:

- / Logos
- / Poster
- / FamilySteps Handouts
- / Anleitungsvideos
- / Viele verschiedene Spiel,- Bastel- & Bewegungsangebote
- / FamilySteps®-CD „Viele kleine Schritte“ als MP3
- / Alle bisherigen Webinare
- / Organisatorisches rund um deine Selbstständigkeit

FamilySteps
Der Eltern-Kind-Kurs von 1 bis 3

**Ihre Auszeit
vom Alltag**



www.FamilySteps.de



TEAMMEETINGS UND WEBINARE

Wir wollen mit Dir im Gespräch bleiben.

- / Ein Kurs bereitet Dir Kopfzerbrechen?
- / Du fragst Dich, wie Du bessere Werbung machen kannst?
- / Du hast eine tolle Idee, welche wir für Dich umsetzen sollen?
- / Du möchtest gemeinsam mit uns und den Kollegen lachen und fachsimpeln?

Dafür gibt es unsere regelmäßigen Online-Teammeetings.

Du sollst zu keiner Zeit das Gefühl haben, alleine zu sein. Hinter Dir steht ein großes Team von Menschen, die das gleiche Ziel vor Augen haben.

Wir möchten, dass die Kursleiter/innen immer auf dem neusten Stand aktueller Empfehlungen sind und ständig die Möglichkeit zur Fortbildung haben.

Daher kümmern wir uns um Webinare von ausgewählten Referenten zu Themen, die die Altersklasse unserer Zielgruppe oder die Kursleitertätigkeit betreffen.

GEBÜHREN, LAUFZEIT UND KÜNDIGUNG

Ausbildungsgebühr (einmalig)

€ 950,- inkl. Mwst.

Bildungsprämie und Ratenzahlung nach Vereinbarung.

Kursleitergebühr (monatlich)

€ 24,90,- inkl. Mwst.

In dieser Gebühr sind sämtliche genannten Vorteile enthalten, sowie das Recht, Dich FamilySteps®-Kursleiter/in zu nennen.

Laufzeit und Kündigung

Die monatliche Gebühr zahlst du ab dem dritten Monat nach dem Praxiswochenende. Die Mindestlaufzeit beträgt ab erster Zahlung der Monatsgebühr ein Jahr. Danach kannst du jederzeit mit einer Frist von 4 Wochen zum Monatsende kündigen. Unterbrechungen während der Mindestlaufzeit sind z.B. bei gesetzlichem Mutterschutz und ggf. nach Vereinbarung möglich.

Kathrin Borghoff

Entwicklung und Weiterbildung FamilySteps®, Initiatorin und Veranstalterin FEBuB, Gründerin Initiative „Geborgenheit“, Gründerin der Familienschule Dortmund, Entspannungspädagogin, Live Coach i.A.



Thomas Müller

Entwicklung und Weiterbildung FamilySteps®, Veranstalter FEBuB, Gründer Initiative „Geborgenheit“, Mitgründer Naturkindergarten Essen, Mitgründer Freie Alternative Schule Essen, psychologischer Berater, Inhaber suedt Marketing & Medien, Schauspieler

Und natürlich unsere einzigartigen Kursleiter/innen.



Der Eltern-Kind-Kurs von 1 bis 3



Kathrin & Thomas

Kathrin: 0160 - 9866 9122

Thomas: 0177 - 53 77 444

E-Mail: kontakt@familysteps.de

Internet: <https://familysteps.de>

***Karma & Murphy UG
(haftungsbeschränkt)***

***Isenbergstraße 25
45130 Essen***